

松针可以磨粉吗

免责声明：上海矿山破碎机网：<http://www.jawcrusher.biz>本着自由、分享的原则整理以下内容于互联网，若有侵权请联系我们删除！

上海矿山破碎机网提供沙石厂粉碎设备、石料生产线、矿石破碎线、制砂生产线、磨粉生产线、建筑垃圾回收等多项破碎筛分一条龙服务。

联系我们：您可以通过在线咨询与我们取得联系！周一至周日全天竭诚为您服务。



更多相关设备问题，生产线配置，设备报价，设备参数等问题

可以**免费咨询**在线客服帮您解答 | 24小时免费客服在线

一分钟解决您的疑惑

点击咨询



松针可以磨粉吗

松针酒柏籽酒的酿酒法萧道长说是从道家昆仑派传出来的，山里修行的道人们没有饭吃，有时以酒当粮，松针可以磨粉吗还能养生祛病。一容器准备：干净无油的缸坛，用清水浸泡后洗净；二松针采摘：农历五月初采摘马尾松枝头嫩的枝叶（其他松树也可以，据说阳光照得多的好，朝东头的松针味道特别好）；三松针整理：将采回松针整理，捡去老枝枯叶等杂物，并用山泉水（纯净水亦可）洗净；四装缸：将整理好松针装入洗净缸中，略加按压，松针约装至缸容积的%；五加水加糖：加干净水（山泉水最佳）至缸容积%，松针重量与白糖相等，水过松毛面可。

在终南山，张至顺老道长在自己的木屋前后都种满了松树，每天都在松树下打坐静修，他说松树的清气对修行很有帮助。我曾经把萧道长制成的松针粉转赠给岳母大人，本意给她用来降血压的，没想到顺带松针可以磨粉吗还把她几十年大便不成型的问题给解决了，令人惊叹。在我请求下，将开始清修的萧道长进山洞之前又留下一个和松针有关的偏方，和有缘人分享：吃新鲜松叶一天，胜过晒干打粉末三天。只能喝生水（山泉水最佳），不得喝热水，宜绝一切烟火食物，绝一切咸酸辛味，可和蜂蜜红枣核桃仁松子仁花生苹果梨配合同吃。明朝伟大的医学家李时珍在《本草纲目》中也提到：松为百木之长，其叶皮膏主治风湿风痛，生毛发，安五脏，健阳补中，不饥延年，久服，固齿驻颜，肌肤玉泽，轻身不老。和大家分享偏方，不过是我在寻医过程了解的一

些民间养生及治疗疾病的思路，未必科学，更不可能适合每一个人每一种体质，大家明辨。

经临床实践和观察，发现松针松树皮混合汤剂有三大药效强化心脏功能，使心脏不疲倦身体不疲劳；平衡血压（降低高血压，提高低血压）；强筋健体，延缓衰老。看来，本人也要去上山采摘松叶和松树皮了细想，确实有道理因为，松为四季常青，可谓肝木类象之首服用松树叶松树皮或者松子一定会强肝强肝，就一定强化心脏，木生火，心为火同时，强肝，则等于强筋健体，因为肝主筋由此类推，肝在窍为目，强肝一定明目。

用桑椹儿制作的酵素很适合平常人特别是中老年人食用，其养生的效果比鲜果大大滴增强了，松针可以磨粉吗还去除了鲜果的寒气。我尤其看重的是，桑椹儿经酿造成酵素后，其丰富的褪黑激素能淡化或去除皮肤上的斑点，其红色素更是比中药何首乌略胜一筹，让白头发变黑。因属性温和，婴儿或身罹重疾者皆可食用，所以朋友们来我家吃晚饭时，我家丫头会用高转速的养生料理机把酵素放入其他食材一起打糊糊给大伙儿吃。这里要特别说明的是，刚开始的时候，盖子不可旋紧，以使酵素在酿造的过程中产生的气体可随时释放出去，待瓶不再产气了，便可旋紧盖子静待其成了。我以前单位一位同事的家属，在酿造葡萄酒时，因为盖子盖得紧，没有预留出气的缝隙，导致有一天他打开瓶盖时，玻璃瓶突然爆炸，他被碎玻璃片击伤了。

松针可以

这次我之所以把桑椹果单独拿来弄，一是想享受一下其独特的风味，二是看中了桑椹酵素的功效，三是我的闺蜜——也就是上次我们到潮汕看望她而她又带我们去了光明寺的莲儿送了我好几十斤汕头产的新鲜桑椹儿。大伙儿也试试吧？瞧，一大玻璃瓶啊！我一见到乌黑饱满的桑椹就干开了，一下子忘了拍下松针可以磨粉吗们晶亮亮的小样儿了。真是聪明的点子，偶怎么就没有想到？嘿嘿，现在就一一道来：Q：酵素的材料要清洗吗？A：不用，除非很脏，因为经过个月的发酵，什么菌也没有了。Q：酵素用什么器具比较好A避免选用玻璃或金属等无法膨胀的容器用鲜垃圾包括剩饭鲜菜叶水果皮等准备丢掉的蔬菜或植物，不包括废纸塑料金属罐头和瓶子。避免使用鱼肉或油腻的厨余，因为会造成腐臭味；如果要制作出来的酵素有清香气味，可以加橘皮柠檬皮和班兰叶等气味较好的蔬菜果皮。如果你放比较多菜类的话，松针可以磨粉吗的味道就会有一点像咸菜味道，如果你放多果皮，松针可以磨粉吗的味道就会很香做完后记得写上制作日期Q我做的为什么没有白色的沫沫？A成功的环保酵素呈棕黄色，有的时候也不会有沫沫，将制好的环保酵素过滤到瓶子中待用；如果酵素呈现黑色，腐败，失败了，但只需加入同样分量的黑糖，重新发酵个月可。

原文地址：<http://jawcrusher.biz/zfj/yx2LSongZhenjDF2l.html>